



3月 こんだて

令和7年 3月 1日

給食目標



食事マナーを身につけましょう

※二重線の引いてあるメニューはリクエストメニューです。

吉井北保育園

日	曜	こんだてめい				お や つ			
		お別れ 食事会	カツカレー 春雨スープ	ポテトサラダ フルーツゼリー	ブロッコリー 👧👦👧	9時(未満児)	3時(共通)		
1	土					きな粉豆腐	牛乳	おかかおにぎり	
2	日								
3	月	ひな祭り	ハンバーガー 南瓜のポタージュ	フライドポテト 果物	マカロニサラダ 👧👦	さつま芋煮	カルピス	桜餅	
4	火	ご飯	鶏のみそ焼き	バンサンスー	さつま汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	ラスク	
5	水	ご飯	魚のフライ	じゃが芋のカレー煮	大根スープ 果物	人参煮	牛乳	お好み焼き	
6	木	パン	うどんグラタン	グリーンサラダ	もやしのスープ 果物	ドライ南瓜	牛乳	鶏ごぼうおにぎり	
7	金	ご飯	魚の香味焼き	サラダスパゲティ	シチュー 果物	じゃがバター	牛乳	ツナマヨパン	
8	土	ご飯	ビーフン	南瓜煮	かきたま汁 果物	蒸しパン	牛乳	そうめん汁	
9	日								
10	月	ご飯	手作りがんも	もやしのゴマ和え	わかめのすまし汁	じゃが煮	牛乳	バナナマフィン	
11	火	ご飯	白身魚のチーズ焼き	春雨サラダ	豆乳味噌スープ 果物	ごまトースト	牛乳	ナゲット	
12	水	雑穀ご飯	豚肉と野菜のみそ炒め	揚げ出し豆腐	えのきのすまし汁 果物	卵焼き	牛乳	じゃが芋の ガレット	
13	木	ご飯	鶏つくね	切り干し大根の煮物	もやしのみそ汁 果物	南瓜煮	牛乳	シュガーバターパン	
14	金	ご飯	魚の揚げ煮	厚揚げのそぼろ煮	さつま汁 果物	磯辺こふき芋	牛乳	アンパンまんじゅう	
15	土	卒園式	赤飯	鶏の唐揚げ	なます 筑前煮	ブロッコリー えのきのすまし汁 果物	豆腐煮	牛乳	昆布おにぎり
16	日								
17	月	ゆかりご 飯	わかめうどん	南瓜の天ぷら	ほうれん草の和え物 果物	蒸し芋	牛乳	フレンチトースト	
18	火	ご飯	おからハンバーグ	ひじきの煮物	きのこ汁 果物	きな粉高野	牛乳	ちくわサラダ	
19	水	ご飯	魚の天ぷら	小松菜の和え物	豚汁 果物	焼きリンゴ	牛乳	ぼたもち	
20	木								
21	金	ご飯	鶏の甘酢煮	炒り豆腐	のっぺい汁 果物	ドライポテト	牛乳	ココア蒸しケーキ	
22	土	ご飯	ミートスパゲティ	りんごサラダ	白菜スープ	マカロニあべかわ	牛乳	雑炊	
23	日								
24	月	ご飯	肉じゃが	春雨の酢の物	豆腐のみそ汁 果物	バナナ	牛乳	きな粉ドーナツ	
25	火	ご飯	ギョロツケ	ほうれん草の納豆和え	わかめスープ 果物	磯辺卵焼き	牛乳	パンケーキ	
26	水	ゴマご飯	鶏天	うの花	具たくさん汁 果物	石垣団子	牛乳	チヂミ	
27	木	ご飯	魚のみそ焼き	ゴマじゃこサラダ	五目汁 果物	きなこトースト	牛乳	じゃがチーズ春巻き	
28	金	ご飯	メンチカツ	和風サラダ					